

★市原商店 タマゴのつぶやき★



【訃報】平成22年7月6日、田所清広調教師永眠されたとの情報を拝見し、弊社一同ただ驚くばかりでした。弊社一同、心よりご冥福を申し上げます。

さて、今週より2010年NEW CROPのチモシー牧草検品のため、当社 黒髪エースは、現地に向かいます。今年のチモシー牧草は、どうでしょうか??楽しみですね♪

けれど、近年の気候を考えると、毎日天気予報とニラメッコしているサプライヤーの願いとは反して、急な大雨によりチモシー牧草が雨当たりしている可能性もありますね。雨当たりしているチモシー牧草は、馬用のグレードに適していないため、皆様のご要望にお応え出来るクオリティーでは無いため、とても頭を悩ましております。【「毎年、頭を悩ませているって言っているじゃないのか!?!」って??毎年あまり良い情報が入ってこないため、毎年悩んだ末…〇〇が…〇〇で…(;_ _)とても苦しんでおります…はい…。】毎年、今年こそは!!と思いながら渡米するのですが…現地ではあまり良い情報が少なく、どこの業者も良い商品の取り合いみたいです。

良い商品の取り合い=バーゲンセール的女性ってイメージがありますね(笑)



【 笑いは凄いパワーがある 】

以前まで『笑う』って事を忘れていて、最近笑う事が多くなってきた日々のタマゴです。笑う事はとても良いことですね♪タマゴが調べたところ、笑うと下記の効果が現れるとか…。(←個人によって違いますが)

- ① リラックス効果 ⇒ 呼吸において吸うときは交感神経が働き、脈拍が速くなり、吐く時は副交感神経が働き、脈拍がゆっくりになるそうです。つまり、しっかり吐く事によって"β-エンドルフィン"が出てリラックスし、気分が良くなるそうです。
- ② 血流アップ ⇒ 笑う事により、血行が良くなり血中の血栓を溶かす作用も医学的に認められているそうです。
- ③ 免疫力アップ ⇒ 胸の横隔膜がよく動くので、内臓のマッサージ効果があるようです。また、腹筋もよく動くので腸が温まり、体温が上がることにより、免疫細胞が活性化し、免疫力アップとなるそうです。
- ④ 若返り健康法 ⇒ コレ!!タマゴが経験しました☆ストレス解消・新陳代謝アップ・老化予防などの効果がみられます。

タマゴより報告です。

タマゴのつぶやきをご愛読いただき、誠に有難うございます。突然ですが、タマゴは7月末をもって退職することとなりましたので、次号発行は突然発行開始とさせていただきますかと思っております。ご愛読していただいていた皆様、申し訳ございません。また、どこかで会いましたら、声掛けてくださいね♪有難うございました。

◇ ひと笑い皆様にお届けします (笑) ◇

中年の亭主：「目がぼやけるからメガネを買って来たよ」

女房：「どうオ、私のはっきり見える？」

亭主、だまってメガネをポケットにしまいこんだ。