

製品のポイント

- ・持続性プロテインと速効性プロテインの組み合わせが筋肉の成長を促し筋肉量を増加  
※持続性プロテイン=「カゼインプロテイン」、速効性プロテイン=「ホエイプロテイン」
- ・まず「ホエイペプチド」が素早く吸収され、続いて「ホエイプロテイン」→「カゼインプロテイン」が順次吸収され、筋肉中や血中のアミノ酸濃度を長時間維持
- ・タンパク質を効率よく筋肉に変えるために特に重要なビタミンB2とB6を高用量で配合

成分(1回40g中)

- ・カゼインプロテイン(Casein protein) : 19,800mg
- ・ホエイプロテイン(Whey protein) : 15,000mg
- ・ホエイペプチド(Whey Peptide) : 5,000mg
- ・ビタミンB2(Vitamin B2) : 100mg
- ・ビタミンB6(Vitamin B6) : 100mg

■ カゼインプロテイン(Casein protein)

カゼインは牛乳中に含まれるタンパク質の80%を占めている成分でカルシウムを含むカルシウム結合タンパクです。体作りに必要な必須アミノ酸を豊富に含み、特にグルタミンを多く含んでいる(約20%)ので筋肉の分解抑制や免疫力の向上、胃腸の粘膜の保護にも効果があると言われています。

カゼインプロテインは約6~7時間かけてゆっくりと吸収され、血中のアミノ酸量を高い状態で長時間保つ事が出来るので、筋肉の成長と回復を継続させる「持続性のプロテイン」と言えます。

■ ホエイプロテイン(Whey protein)

チーズ製造過程の副産物である乳清(ホエイ)から単離される球状タンパク質の混合物で、カゼインタンパクより吸収が早く約1~2時間で吸収されることから「速効性のプロテイン」と言えます。

ホエイは必須アミノ酸のバランスに優れておりアミノ酸スコアは100で、中でもBCAAの含有率は約25%と高いのが特徴で、筋肉増強や修復、疲労回復に効果があると言われています。

また、運動時のエネルギー源であるグリコーゲンの貯蔵を促し、他にも骨の健康を保つ効果や免疫力を高める効果なども報告されています。

■ ホエイペプチド(Whey Peptide)

ホエイプロテインを酵素分解して分子を小さくしたものが2個以上繋がった構造(ペプチド)のものをいいます。吸収速度が速く安定性に優れ胃腸への負担も少ないのが特徴で、筋肉に素早くタンパク質成分を補給する事ができます。(約30分~1時間)また、BCAAと必須アミノ酸が豊富で筋肉の修復や増強、疲労回復に効果があると言われています。他体内の免疫機能に働きかけるグルタチオンを増加させ、免疫力の向上や抗ウイルスや抗アレルギーの効果も報告されています。

■ ビタミンB2(Vitamin B2)

リボフラビンとも呼ばれる水溶性のビタミンで、糖質、タンパク質、脂質をエネルギーに変換する補酵素として働きます。細胞の新陳代謝を促進するため、細胞の再生やエネルギーの代謝、生体の成長に重要な役割を担っています。また、細胞膜内の不飽和脂肪酸が活性酸素により酸化して出来る過酸化脂質を分解する作用もあると言われています。

■ ビタミンB6(Vitamin B6)

水溶性ビタミンの一つで、タンパク質の吸収、分解、合成に大きく関わっています。タンパク質の代謝を良くする事で生体の成長を促進する働きがあります。また、アミノ酸からエネルギーを生成する時にも働く為、ビタミンB2とビタミンB6は同時に摂取するとエネルギーの生成やタンパク質の吸収、合成により効果的に働くと言われています。

■ 使用方法

1歳馬~成馬:1日30g~40gを目安に、馬の状態をみながら適宜増減してください。